



# Centrum Terapii Mutyzmu, Nieśmiałości i Lęku

## Program szkolenia 1 dniowego – 8 godzin zegarowych:

### **1. Mutyzm selektywny-** epidemiologia, etiologia, objawy.

Mity na temat mutyzmu. Mutyzm selektywny opisany przez różnych specjalistów.

Dylematy diagnozy. Sprzężenie mutyzmu z innymi zaburzeniami. Różnicowanie mutyzmu i nieśmiałości. Elementy składowe diagnozy. Raport szkolny.

Myśli i uczucia dziecka z mutyzmem oraz jego rodziców. Co chce nam powiedzieć dziecko z mutyzmem? Teoria góry lodowej.

### **2. Pomoc psychologiczna dla dziecka z mutyzmem.**

Budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie. Pobudzanie do zaangażowania społecznego. Pomocne gry, zabawy, bajki terapeutyczne. Praca nad lękiem. Schody lęku, skale emocji i narzędzia do określania nastroju, mapa mówienia. Twórcze wykorzystanie urządzeń. Terapia poznawczo-behawioralna. Eksternalizacja lęku. Praca poprzez cele.

### **3. Kompleksowa pomoc psychologiczna:**

Schemat terapii według dr Elisy Shipon-Blum. Schemat postępów według Maggie Johnson.

Terapia indywidualna dziecka, konsultacje rodzicielskie, terapia rodzinna, oddziaływania w przedszkolu/szkole, zajęcia grupowe dla dzieci nieśmiałych, warsztaty dla rodziców, farmakoterapia. Generalizacja postępów dziecka na różne środowiska.

### **4. Planowanie oddziaływań w domu, szkole, sklepie - materiał filmowy + analiza.**

## Program szkolenia 2 dniowego – 14 godzin zegarowych:

### ***PIERWSZY DZIEŃ SZKOLENIA:***

### **1. Mutyzm selektywny-** epidemiologia, etiologia, objawy.

Mity na temat mutyzmu. Mutyzm selektywny opisany przez różnych specjalistów.

Dylematy diagnozy. Sprzężenie mutyzmu z innymi zaburzeniami. Różnicowanie mutyzmu i nieśmiałości. Elementy składowe diagnozy. Raport szkolny.

Myśli i uczucia dziecka z mutyzmem oraz jego rodziców. Co chce nam powiedzieć dziecko z mutyzmem? Teoria góry lodowej.

### **2. Pomoc psychologiczna dla dziecka z mutyzmem.**

Budowanie poczucia własnej wartości i pewności siebie. Pobudzanie do zaangażowania społecznego. Pomocne gry, zabawy, bajki terapeutyczne. Praca nad lękiem. Schody lęku, skale emocji i narzędzia do określania nastroju, mapa mówienia. Twórcze wykorzystanie urządzeń. Terapia poznawczo-behawioralna. Eksternalizacja lęku. Praca poprzez cele.

### **3. Kompleksowa pomoc psychologiczna:**

Schemat terapii według dr Elisy Shipon-Blum. Schemat postępów według Maggie Johnson.

Terapia indywidualna dziecka, konsultacje rodzicielskie, terapia rodzinna, oddziaływania w przedszkolu/szkole, zajęcia grupowe dla dzieci nieśmiałych, warsztaty dla rodziców, farmakoterapia. Generalizacja postępów dziecka na różne środowiska.

### **4. Planowanie oddziaływań w domu, szkole, sklepie - materiał filmowy + analiza.**

## ***DRUGI DZIEŃ SZKOLENIA:***

### **1. Praca z rodzicem dziecka z mutyzmem. Terapia rodzinna.**

Obszary psychologiczne w pracy z rodzicem. Dziecko z mutyzmem w systemowym ujęciu rodziny.

Psychoedukacja rodzica. Rozmowa eksternalizacyjna z rodziną.

### **2. Kompleksowa strategia pomocy dziecku z mutyzmem.**

Ćwiczenia.

### **3. Opis doświadczeń klinicznych Centrum Terapii Mutyzmu i Nieśmiałości. Studium przypadku**

### **4. Wnioski i refleksje płynące z doświadczeń w pracy z dziećmi z mutyzmem.**

Dział szkoleń

tel. 530 - 648 - 408

mail: [szkolenia@mutyzm.pl](mailto:szkolenia@mutyzm.pl)

Centrum Terapii Mutyzmu, Nieśmiałości i Lęku

[www.mutyzm.pl](http://www.mutyzm.pl)